

Octobre 2015

Formation : Courrier aux lecteurs

- **Date** : 6 octobre 2015 à compter de 9 h
- **Description** : Pendant cette nouvelle formation d'une journée, vous apprendrez les bases de la rédaction « punchée », vous exercerez votre plume et vous découvrirez comment se faire publier dans la section *Courrier des lecteurs* des journaux.
Dans le contexte actuel, nous croyons qu'il est important d'occuper l'espace public en diffusant les valeurs et les points de vue favorable au mouvement syndical.

Remarque : Nous demandons aux participant-e-s d'apporter, si possible, leur ordinateur portable.

- **Inscription obligatoire (place limitée)**
- **Coût** : Gratuit
- **Lieu** : 330, parent, St-Jérôme - sous-sol (édifice FTQ)

Rencontre bimestrielle des DS et responsables de réseaux locaux

- **Date** : Mardi 13 octobre 2015, de 9h à 12h
- **Lieu** : 330, parent, St-Jérôme - sous-sol (édifice FTQ)
- **Inscription** : par courriel sgiguere@ftq.qc.ca, ou par téléphone 450-438-8281 poste 235. Votre inscription est appréciée, pour faciliter l'organisation de la rencontre.
- **Frais d'inscription** – Gratuit!

Bureau de direction de la FTQ-LL

- **Date** : 26 octobre 2015
- **Lieu** : 330, parent, St-Jérôme - sous-sol (édifice FTQ)
- **Confirmation de présence obligatoire**

Novembre 2015

Bureau de direction de la FTQ-LL

- **Date** : 16 novembre 2015
- **Lieu** : 330, parent, St-Jérôme - sous-sol (édifice FTQ)
- **Confirmation de présence obligatoire**

Rencontre bimestrielle des DS et responsables de réseaux locaux

- **Date** : Mardi 24 septembre 2015, de 9h à 12h
- **Description** : Préparation de la journée des droits de la personne en milieu de travail
- **Lieu** : 330, parent, St-Jérôme - sous-sol (édifice FTQ)
- **Inscription** : par courriel sgiguere@ftq.qc.ca, ou par téléphone 450-438-8281 poste 235. Votre collaboration sur ce point est grandement appréciée, et très utile!
- **Frais d'inscription** – Gratuit!

Décembre 2015

Journée Santé-sécurité au travail

- **Dates** : 3 décembre 2015
- **Description** : Sujet à venir - *Organisé par la FTQ-LL.*
- **Lieu** : à confirmer
- **Inscription obligatoire. Notez que les salaires perdus sont remboursés à 100 %**
- **Frais d'inscription**: Sections locales affiliées : 50 \$ / sections locales non affiliées : 100 \$

Bureau de direction de la FTQ-LL

- **Date** : 14 décembre 2015
- **Lieu** : 330, parent, St-Jérôme - sous-sol (édifice FTQ)
- **Confirmation de présence obligatoire**

Janvier 2016

Bureau de direction de la FTQ-LL

- **Date** : 25 janvier 2016
- **Lieu** : 49, St-Lambert, Ste-Thérèse (Unifor 728)
- **Confirmation de présence obligatoire**

Rencontre bimestrielle des DS et responsables de réseaux locaux

- **Date** : Mardi 19 janvier 2016, de 9h à 12h
- **Lieu** : 330, parent, St-Jérôme - sous-sol (édifice FTQ)
- **Inscription** : par courriel sgiguere@ftq.qc.ca, ou par téléphone 450-438-8281 poste 235. Votre inscription est appréciée, pour faciliter l'organisation de la rencontre.
- **Frais d'inscription** – Gratuit!

Février 2016

Semaine de prévention du suicide

- **Date** : du 1er au 7 février 2016

Journée Reconnaissance du travail des DS en milieu de travail

- **Date** : 15 février 2016
- Une journée pour souligner le travail de vos DS chez vous.

Formation sur le développement socio-économique local et régional

- **Date** : 17 février 2016
- **Description** : Tournée régionale de formation pour les responsables socioéconomiques, les militantes et les militants intéressés par le développement socioéconomique de leur région.
- **Lieu** : Centre communautaire : 2500, boul. Mascouche, Mascouche
- **Inscription obligatoire**
- **Aucuns frais d'inscription.** Une politique de remboursement des salaires, des frais d'hébergement et de transport s'appliquent selon les critères définis par le Protocole FTQ-Fonds.

Bureau de direction de la FTQ-LL

- **Date** : 21 février 2016
- **Lieu** : 49, St-Lambert, Ste-Thérèse (Unifor 728)
- **Confirmation de présence obligatoire**

Mars 2016

Journée internationale des femmes

Date et activité à confirmer. Organisée par le comité condition féminine de la FTQ-LL.

Rencontre bimestrielle des DS et responsables de réseaux locaux

- **Date** : Mardi 15 mars 2016, de 9h à 12h
- **Lieu** : 330, parent, St-Jérôme - sous-sol (édifice FTQ) 18 h 30
- **Inscription** : par courriel sgiguere@ftq.qc.ca, ou par téléphone 450-438-8281 poste 235. Votre inscription est appréciée, pour faciliter l'organisation de la rencontre.
- **Frais d'inscription** – Gratuit!

Bureau de direction de la FTQ-LL

- **Date** : 21 mars 2016
- **Lieu** : 330, parent, St-Jérôme - sous-sol (édifice FTQ) 18 h 30
- **Confirmation de présence obligatoire**

Avril 2016

Congrès de la FTQ-LL

- **Date** : 9 et 10 avril 2016
- **Lieu** : Auberge du Vieux-Foyer, Val-David

Formation Délégué-e social-e

- **Date** : 19-20 et 21 avril 2016
- **Description** : Être délégué social c'est être proche des travailleurs et des travailleuses, favorisant l'entraide et la solidarité en milieu de travail. Ce qui fait la force de l'intervention d'entraide des délégués sociaux, c'est d'abord leur capacité d'écoute dans le cadre de rencontres personnelles, contribuant à développer un climat de confiance, offrant un soutien quotidien. C'est aussi le développement des aspects préventifs «à la source» touchant les problèmes de qualité de vie au travail.

Il arrive aussi que les délégués sociaux fassent du travail de référence en faisant appel aux ressources du milieu. De même, l'intervention de crise est pratiquée par plusieurs d'entre eux (suicide ou conflits en milieu de travail, licenciement collectif, mise à pied massive, etc.). Cette pratique d'entraide permet à la longue, un milieu de rapports plus humain

Contenu et objectifs du cours

Le rôle du délégué-e social-e dans le syndicat ; développer l'entraide et comprendre ce que vit la personne. Développer nos habiletés d'écoute et d'aide et/ou trouver les moyens pour les développer. Voir ce qu'est la relation d'aide et les attitudes de base. Connaître les ressources internes et externes : le travail de références. Approfondir nos connaissances sur les toxicomanies, le travail et la santé mentale.

- **Lieu** : 330, parent, St-Jérôme - sous-sol (édifice FTQ)
- **Inscription obligatoire**
- **Frais d'inscription** : Sections locales affiliées : 75 \$/sections locales non affiliées : 150 \$

Mai 2016

Rencontre annuelle des déléguées sociales et délégués sociaux

- **Date** : 19 mai 2016
- **Description** : Cette rencontre est ouverte à toute personne intéressée par la solidarité en milieu de travail. Thème sera annoncé en 2016
- **Frais** : à confirmer
- **Inscription obligatoire**

Bureau de direction de la FTQ-LL

- **Date** : 24 mai 2016
- **Lieu** : 49, St-Lambert, Ste-Thérèse (Unifor 728) 18 h 30

Juin 2016

Randonnée cycliste FTQ Laurentides-Lanaudière

- **Date** : Samedi 11 juin 2016 – départ 8h30
- **Description** : Randonnée cycliste FTQ L-L, au profit de Centraide!
- **Frais d'inscription** : 65 \$ incluant transport, petit déjeuner et le lunch au retour.
- **Nouveauté** : Volet marche (2.5km)

Bureau de direction de la FTQ-LL

- **Date** : 21 juin 2016
- **Lieu** : 330, parent, St-Jérôme - sous-sol (édifice FTQ) 18 h 30

Formations sur demande

Si vous êtes intéressé à suivre une de ces formations, vous avez qu'à nous faire parvenir le formulaire et lorsque nous aurons atteint 10 inscriptions ou plus, la formation sera mise sur pied.

Harcèlement psychologique (2 jours)

Description: Cette formation de 2 jours vise à outiller les participantes et les participants afin qu'ils soient en mesure de bien identifier ce qui est du harcèlement psychologique et ce qui n'en est pas. Nous expliquerons donc ce que la nouvelle loi nous apporte afin de contrer le harcèlement en milieu de travail. Nous réfléchirons aux risques que comporte notre milieu et qui sont propices à l'apparition du harcèlement. Nous aborderons les actions qui doivent être mises en place pour prévenir le harcèlement. Nous regarderons aussi les recours que nous possédons lorsqu'un membre est victime de harcèlement psychologique. Nous discuterons aussi de ce que vivent ces personnes. Enfin, nous discuterons d'une politique à implanter en milieu de travail.

Atelier VirÂge (Une soirée de 19 h à 22 h)

Description : L'atelier VirÂge a pour but de vous sensibiliser à l'importance de bien planifier l'aspect financier de votre retraite. Il permet d'aborder les étapes de la planification financière et énumère les services-conseils que les Caisses d'économie du Québec mettent à votre disposition par le biais d'une rencontre avec un planificateur financier. Cet atelier vous aidera à déterminer si vous aurez suffisamment d'argent pour réaliser vos projets tout en maintenant le même niveau de vie.

Conférence Provision (Une soirée de 19 h à 22 h)

Description : Vous êtes à 15, 20 ou encore 30 ans de la retraite? Chaque année des milliers de Québécoises et de Québécois prennent leur retraite sans aucune planification financière et sont contraints d'oublier leurs rêves et leurs projets d'avenir. La FTQ et les Caisses d'économie du Québec animent cette conférence pour vous aider à bien planifier cette étape importante.

Approche en situation de conflit (2 jours)

Description : Les conflits sont déterminants dans une organisation. Ils peuvent tous aussi bien faire obstacle au développement que le favoriser. Tout dépend de la capacité pour les leaders d'identifier ces conflits et surtout de se donner les moyens nécessaires pour agir sur ces conflits. L'objectif général de cette session est de s'outiller sur les différentes démarches de résolution de conflits. N'oubliez pas cette formation est surtout une méthode de résolution de problème.

Ce cours s'adresse à toutes personnes ayant un intérêt, qui désirent favoriser l'entraide et la solidarité et possèdent les aptitudes de base du délégué-e social-e, soit l'écoute et l'empathie.

Santé et sécurité de base (3 jours)

Description : Avec comme point de départ de mieux comprendre la perception de nos membres à l'égard de leur santé et leur sécurité au travail, ce cours a pour objectif de s'initier à la santé et sécurité du travail. Par la prise de conscience de notre milieu de travail et par l'acquisition de connaissances minimales de nos principaux droits en ce domaine, le cours souligne l'importance de l'action syndicale pour mieux prévenir les lésions professionnelles. Cette formation s'adresse à toute personne intéressée par la santé et la sécurité au travail et plus particulièrement, aux personnes intéressées à s'impliquer dans leur syndicat sur ces questions. **Notez que les salaires perdus sont remboursés à 100 %**

Formation - Délégué-e syndical-e (3 jours)

Description : Ce cours permet aux participants et aux participantes de découvrir les moyens pour mieux accomplir leurs tâches syndicales, et ce, à partir des problèmes vécus au travail. En plus d'identifier les ressources disponibles pour les délégués et les déléguées, on apprend des éléments d'histoire syndicale, on identifie des solutions aux problèmes quotidiens et on se familiarise avec la procédure de grief.

FORMULAIRE D'INSCRIPTION
ÉDUCATION – FTQ LAURENTIDES LANAUDIÈRE

Titre du cours			
Date du cours			
Paiement	<input type="checkbox"/> ci-joint	<input type="checkbox"/> à venir	<input type="checkbox"/> aucun frais
Nom et prénom			
Syndicat et section locale			
Adresse de la section locale			
Ville et code postal			
Téléphone section locale			
Télécopieur			
Courriel			
Signature - président-e section locale			

IMPORTANT

Veillez nous retourner le document d'inscription le plus rapidement possible !

Notre fax : 450-438-0567

Courriel : mgratton@ftq.qc.ca

Adresse : 330, parent, 2e étage, St-Jérôme (QC) J7Z 2A2

Faire votre chèque à l'ordre de FTQ-LL. Merci !

S'il y a annulation dans les 7 jours avant l'activité, les frais d'inscriptions ne seront pas remboursés.